

# プール開き



今年は例年よりも暑く、熱中症アラートにより、プール活動が中止になってしまう日が多かったのが本当に残念でしたが、プールに入れる日には、顔つけの練習をしたり、ワニ泳ぎやイルカジャンプ、蹴伸びやバタ足対決をしたりとプールの日を心待ちにして楽しんでいた子ども達でした。来年は、子ども達が夏ならではのプール活動をもっとたっぷりと楽しめるように、時期を早める等して検討していければと思います。

わかば保育園では、暑い夏を楽しむイベント（プール開き・スイカわり）を開催しました。

# わかば 保育園



大きなスイカを目の前に目を輝かせる子ども達・・・。スイカをなでたり、ポンポン叩いてみたりしながら、「おっきいな〜」「おれるかな〜?」「早く食べたいな〜」とドキドキ、ワクワク、気合い十分です。友達や保育者と一緒に棒をにぎりしめ、力を合わせてみんなで頑張りましたよ。「もっとまえ〜」「がんばれ〜」とあつい声援も飛び交います。そして、見事にスイカが割れると、「ヤッター〜」「スイカ、まっかっかやな〜」「いい匂いする〜」と大歓声があがりました。その後、みんなでおいしく頂きましたよ。



ガンバレ〜



「ヤッター！」



「まっかっか〜」



スイカわり



# バコの家



摂津交流センターバコの家（生活介護）の活動内容として大きく分けて「作業」と「余暇」になっています。今号は「余暇」について特集します。（作業は前号にて特集）

「余暇」としては書道・自由活動・茶話会・体操・クッキング・カラオケ・レクリエーションなどがあります。



**書道**は、毎月1回その月にまつわる行事等をそれぞれが選び書いています。書いた作品は事業所内に掲示しています。



**自由活動**は、文字通り1人1人が自由に過ごす時間です。動画が見たい人、昼寝がしたい人、おしゃべりがしたい人、パズルがしたい人等、1人でもグループでも自分のしたいように出来る時間になっています。

**カラオケ**は、不定期に行っており、時間が空いた時や休日開所の時にYouTubeのカラオケ映像を使いカラオケをしています。

**体操**は、プロジェクターで動画をスクリーンに映し、好きな曲や音楽に合わせて体を動かしています。また、毎日昼食後にラジオ体操を行っています。体操の時間ではラジオ体操の映像も大きな画面でみながら一緒にしています。

**クッキング**は、毎月1回バコのパン屋さんさんが製造しているバーガーの注文日に合わせてスープとサラダを作っています。利用者さんは、3グループに分け、調理と買い物に分かれて参加しています。



**レクリエーション**は毎月内容を変えながら散歩をしたり、トランプ大会等を開催したりしています。